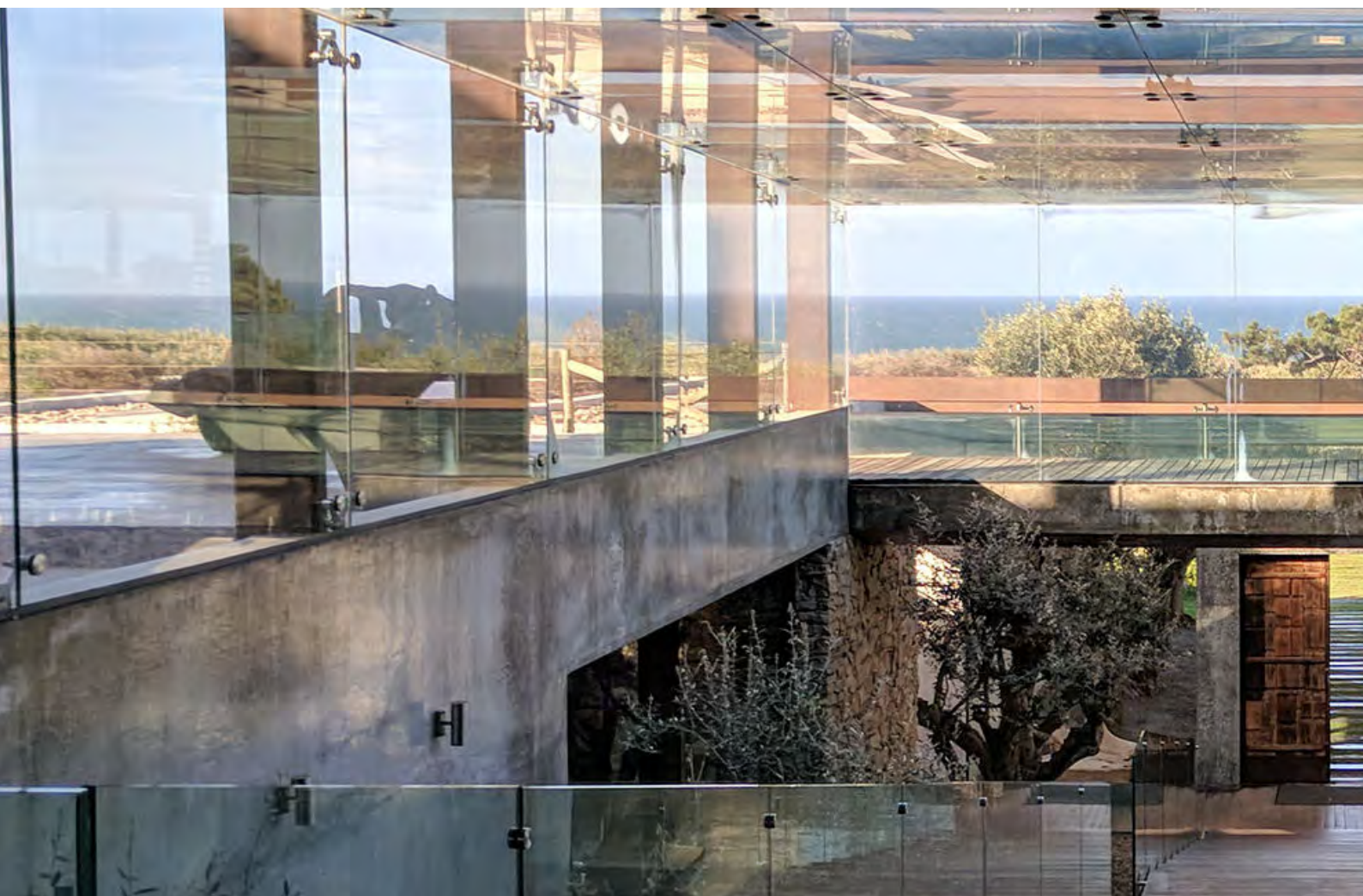


À ESPREITA COM LUPA: CÁ DENTRO

AREIAS DO SEIXO



O hotel Areias do Seixo nasceu de um sonho dos proprietários, Marta e Gonçalo. O desejo era o de criar um espaço singular com o objetivo de receber pessoas de todo o mundo, num ambiente de magia e tentando perceber e satisfazer os gostos de cada um, mas sempre num registo familiar.

Do sonho à construção houve – como há sempre – tormentas para ultrapassar. O sonho acabou por se concretizar e eis que surge uma paleta de escolhas feitas com amor e dedicação que revelam uma autenticidade aliada a uma criatividade inovadora. Aqui podemos viver confortavelmente

o momento, rodeados de mar, dunas e pinhal.

A nossa escolha recai especialmente sobre o «Abrigo dos Pinheiros». Com o fim da estação quente, cresce em nós uma vontade de mergulharmos nos braços de quem nos ouve e compreende e, a dois, irmos adiando esse Natal que vem chegando depressa demais e que, num ápice, nos enfia novamente entre a multidão, onde a velocidade imposta nos acelera o ritmo de uma forma que não nos é natural.

No «Abrigo dos Pinheiros» podemos viver e sentir devagar. Aproveitar a cantigas do Mar, inspirar a sua brisa e cami-

À ESPREITA COM LUPA: CÁ DENTRO

AREIAS DO SEIXO



nhar descalços. Sentir o aroma da lavanda do jardim e gravar na memória o verde dos pinheiros. Ali, naquela tenda acolhedora repleta de charme, estamos em contato direto para a grandiosa Natureza. Apenas nós e ela, até dia 17 de novembro. Não adie a Vida. Um pequeno-almoço no topo das dunas, uma massagem a dois ou uma sessão de yoga partilhada a dois são algumas das singularidades deste espaço.

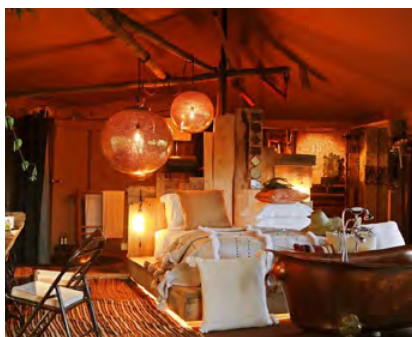
Conte com um sistema de climatização diferenciado. Para o aquecimento das águas quentes sanitárias utiliza-se a energia solar com o apoio de bombas de calor. Para aqueci-

mento da tenda, a velhinha salamandra não desilude com o apoio de um termoventilador. Para o arrefecimento no verão, o mesmo termoventilador é a solução ideal, mas nada sabe melhor que o ar fresco da brisa do Atlântico que entra pelas janelas.

Mas as Experiências propostas por este verdadeiro hotel de charme não terminam aqui. Ao chegar, consulte no quadro de ardósia as atividades que vão decorrer ao longo da sua estadia ou aconselhe-se com o concierge. As mesmas estão incluídas na estadia (exceção apenas para as refeições fora).

À ESPREITA COM LUPA: CÁ DENTRO

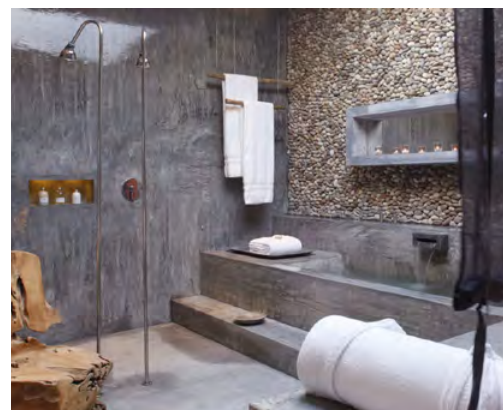
AREIAS DO SEIXO



Praceta do Atlântico,
Mexilhoeira - Póvoa de Penafirme
2560-046 A-Dos-Cunhados
Portugal
areiasdoseixo.com

À ESPREITA COM LUPA: CÁ DENTRO

AREIAS DO SEIXO



Experiências Areias do Seixo:

Yoga Kids. Uma forma verdadeira mágica e extremamente lúdica para que os mais pequenos possam descobrir Yoga tradicional da Índia.

Da Terra ao Prato. As ervas e os vegetais são plantados e colhidos da horta biológica local e confeccionados com a ajuda do Chef.

Aulas de Yoga / Chi Kung / Pilates. Liberta-se o corpo, a mente e o espírito e equilibra-se a nossa energia.

Da Terra ao Chá das 5. Num passeio pela estufa velha, co-

lhe-se erva príncipe, lúcia-lima, cidreira, funcho e menta. De regresso ao restaurante prepara-se a infusão. Resta-lhe desfrutar!

À descoberta das dunas. Longos passeios pelas dunas permitem-lhe absorver toda a energia da natureza, da terra e do mar.

Um copo de vinho no terraço. Ao fim do dia, saboreie um copo de vinho no terraço no conforto de uma fogueira e assista ao pôr-do-sol nesse imenso mar azul.

Venha descobrir estas experiências e muitas mais!